



انواع سبک های فرزند پروری

فرزند پروری سهل گیر :

مهرورز و پذیرا هستند و کنترل کمی بر رفتار فرزند دارند ، اجازه می دهند د ر هر سنی تصمیم گیری کنند، انتظارات بی جا فرزندان را برآورده نمیکنند و هیچ قانونی وجود ندارد. ، فرزندان این خانواده تکانشی و سرکش هستند .

فرزند پروری بی اعتنا :

به قدری غرق در استرس خانوادگی هستند که وقت و انرژی کمی برای فرزندان دارند . والدین یا حسرت گذشته می خورند و یا نگران آینده هستند و حال را از دست می دهند .

فرزند پروری مقتدرانه:

والدین روابط صمیمانه و دلسوز, لذت بخش دارند، پذیرش و درک و همدلی بالا است. نسبت به نیاز های کودک حساس هستند ، به تدریج استقلال مناسب به کودک داده می شود. فرزندان چنین خانواده هایی از اعتماد به نفس بالایی برخوردار هستند. کودک را به ابراز افکار و احساسات ترغیب می کنند.

فرزند پروری مستبدانه :

از نظر پذیرش و روابط نزدیک پایین هستند، انتظارات و نیازهای فرزندان در نظر گرفته نمی شود، باید و نباید های افراطی ، از نظر کنترل اجباری بالا ، و از نظر استقلال دادن پایین هستند.

فرزندان این والدین مضطرب و ناخشنودند .

سبک های فرزند پروری

اداره مشاوره مبتنی بر سبک زندگی اسلامی

ایرانی دانشکده علوم پزشکی گراش

شهریور ماه ۱۴۰۳



نکات اخلاقی برای فرزندان

- ♦ به جای اعتراض : پیشنهاد دادن
- ♦ (به جای چرا ..چطور)
- ♦ به جای دستور :اشاره به دستور
- ♦ (کسی عینکم ندیده)
- ♦ زمان انتقاد رفتار اشتباه رو بیان کنید نه کل شخصیت
- ♦ اجبار واصرار ممنوع
- ♦ انگیزه وبرنامه ریزی وهدف را آموزش دهید
- ♦ بدون هیچ چشم داشتی در با والدین همکاری داشته باشد
- ♦ فرزندان راتشویق کنید تا در جلسات خانوادگی شرکت کنند

- ♦ ایجاد فضایی از صداقت، اعتماد متقابل و احترام
- ♦ ایجاد فرهنگ ارتباط آزاد در زمان صرف غذا در خانواده
- ♦ اجازه دادن به استقلال و قاطعیت مناسب برای سن
- ♦ ایجاد رابطه ای که فرزندان را تشویق کند تا با شما صحبت کند.
- ♦ آموزش مسئولیت در قبال وسایل خود و شما
- ♦ آموزش مسئولیت های اولیه برای کارهای خانه
- ♦ آموزش مهارت آموزی

مدیریت و اصلاح رفتارهای نا مطلوب

- ♦ از نادیده گرفتن برنامه ریزی شده برای مواجهه با مشکل رفتاری استفاده کنید .
- ♦ قوانین اساسی وضع کنید
- ♦ قوانین خود را با پیامد های منطقی تقویت تقاضاهای آرام
- ♦ شیوه های تربیتی والدین در دستیابی به وظایف رشد نوجوان :
- ♦ ارائه یک محیط خانه پایدار، ایمن و دوست داشتنی
- ♦ آموزش اهمیت پذیرش محدودیت ها
- ♦ آموزش اهمیت تفکر قبل از عمل